



GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 20 au 26 février 2023

LUNDI

Carottes râpées
Blanquette de **poisson label MSC**
Semoule
Yaourt nature
Madeleine
Alternatif : Blanquette de légumes (avec légumineuses)

Repas ALTERNATIF

MARDI

Salade Vénitienne
Quenelles sauce aux olives
Brocolis en béchamel
Carré du Trièves de la **laiterie du Mont Aiguille**
Orange

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Gratin de riz d'Arielle

Menu d'ALLEMAGNE

JEUDI

Salade de chou kouki
Boulettes de boeuf de **chez carrel** aux oignons
Spätzle
Tomme de montagne
Cake façon forêt noire de **l'Etape Gourmande**
Alternatif : Boulettes au sarrasin et aux lentilles
Pain au maïs de l'Etape Gourmande

Nouvelle RECETTE

VENDREDI

Salade verte
Rougail de **saucisse de chez Carrel**
Riz Basmati
Fromage blanc d'Auvergne de **chez Gérentes**
Compote
Alternatif : Rougail aux haricots blancs



SPÄTZLE,
préparation
culinaire
de pâtes est un
mot **SOUABE**
signifiant
MOINEAU.



Château de Neuschwanstein

Menu **BIO & ALTERNATIF**

LUNDI

Betteraves BIO
Raviolis aux légumes du soleil BIO
de Saint Jean
Yaourt BIO du Léoncel dans le Vercors
Pomme BIO de la Vallée du Rhône

MARDI

Salade de pommes de terre & ciboulette
Rôti de **porc de chez Carrel** à la diable
Haricots verts persillés
Petit suisse nature
Kiwi d'Ardèche

Alternatif : Pois chiches à la tomate



MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Confit d'oignons de Franck

JEUDI

Salade verte
Emincé de boeuf de **chez Carrel** aux champignons
Coeur de blé
Saint Marcellin IGP
Compote

Alternatif : Lentilles aux champignons

VENDREDI

Salade d'endives
Filet de **colin label MSC** meunière
Chou-fleur en béchamel
Bûche crémeuse du Mézenc de **chez Gérentes**
Cake à la banane de **l'Etape Gourmande**

Alternatif : Oeuf dur

Nouvelle **RECETTE**



CAKE À LA BANANE



Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM





GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 6 au 12 mars 2023

LUNDI

Taboulé
Sauté de poulet *français* au jus
Epinards au lait du **GAEC de Quincieu**
Fromage blanc
Compote
Alternatif : Oeuf dur

Repas ALTERNATIF

MARDI

Samoussas de légumes
Couscous végétal
Trio de céréales
Petit suisse aux fruits
Orange

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Pain perdu d'Isabelle

Dans la
MOUSSAKA
bulgare «**МУСАКА**»,
les **LÉGUMES**
ont été **remplacés**
par des **POMMES**
DE TERRE.

JEUDI

Mâche
Calamars à la Romaine
Carottes cuisinées à l'ail et au persil
Tomme du Châtelard **de chez Verdannet**
Crème dessert
Alternatif : Pavé végétal aux légumineuses

Menu de BULGARIE

VENDREDI

Tarator *soupe froide de concombre*
MycaKa *gratin de pommes de terre*
et de boeuf de chez Carrel
Yaourt
Torta Garash revisité *chocolat et noix*
Alternatif : MycaKa aux champignons et aux lentilles corail



Côte de la Mer Noire

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)



GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 13 au 19 mars 2023

LUNDI

Pizza au fromage de Rives
Sauté de poulet français aux noix AOP de Grenoble
Brocolis sautés à l'ail et au persil
Saint Marcellin IGP
Orange

Alternatif : Aiguillettes au blé et à la carotte

Menu d'IRLANDE

MARDI

Pea soup soupe de petits pois à la menthe
Bear lamb meatballs boulettes d'agneau français
Steamed potatoes pommes de terre à la vapeur
Yogurt
Apple from the Rhône Valley pomme

Alternatif : Boulettes végétales



MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT

recette **ANTI GASPI** sur 

Crumble courgettes & ricotta

de Carine

Repas ALTERNATIF

JEUDI

Salade Hollandaise
Dahl de lentilles aux épinards hâchés
Blé
Coulommiers
Gâteau aux pépites de chocolat **Gourmand**

Repas MONTAGNARD

VENDREDI

Salade d'endives
Croziflette Savoyarde
et son jambon blanc français
Petit suisse nature
Compote

Alternatif : Œufs durs Croziflette végétale



L'agneau
est UN MET réputé
de la gastronomie
Irlandaise.
Tout comme la
SAINT PATRICK

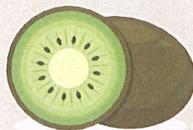


Sheep on Torr Head

LUNDI

Salade de pâtes
Filet de **Merlu label MSC** à la tomate
Beignets de légumes
Yaourt nature
Kiwi de l'**Ardèche**

Alternatif : Mini quenelles à la tomate



MARDI

Concombre
Spaghettis
à la carbonara *viande française*
Fromage râpé
Cake BIO de l'Étape Gourmande

Alternatif : Spaghettis sauce aux petits pois et légumes

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Poulet au paprika de Céline

JEUDI

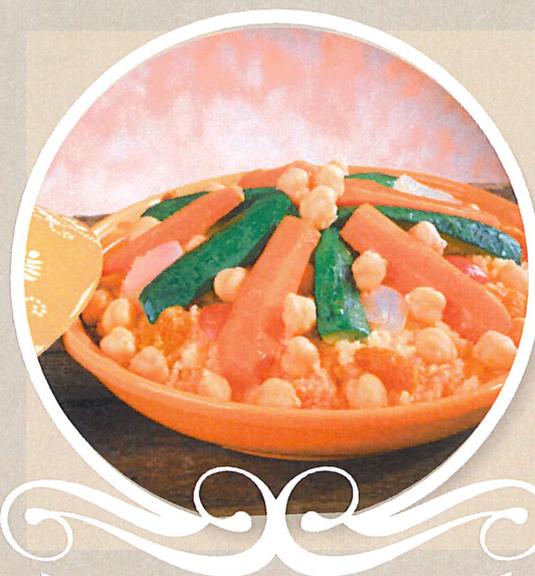
Salade verte
Couscous garni *viande française*
& sa semoule
Carré de l'Est
Orange

*Alternatif : Couscous végétal
Pain de seigle de l'Étape Gourmande*

VENDREDI

Salade de pommes de terre & ciboulette
Omelette au fromage
Haricots verts
Fromage blanc d'Auvergne **de chez Gérentes**
Compote

Repas ALTERNATIF



COUSCOUS DU CHEF



Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM





GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 27 mars au 2 avril 2023

LUNDI

Salade verte
Ragoût d'émincé de boeuf **de chez Carrel**
aux carottes et oignons
Stampot *Plat purée*
Edam
Kruimelvlaai *Tarte fourrée à la crème*
Alternatif : Tomate farcie végétale

Menu des PAYS-BAS

MARDI

Betteraves
Cordon bleu *viande française*
Petits pois au jus
Fromage blanc
Poire **de la Valloire**
Alternatif : Beignets au fromage

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Hachis parmentier de Nathalie

JEUDI

Salade verte
Haut de cuisse de poulet *français*
Purée de **potimarron BIO** de Jarcieu
Bournette du Vercors **de Vercors lait**
Gâteau aux noix **de l'Etape Gourmande**
Alternatif : Lentilles au jus

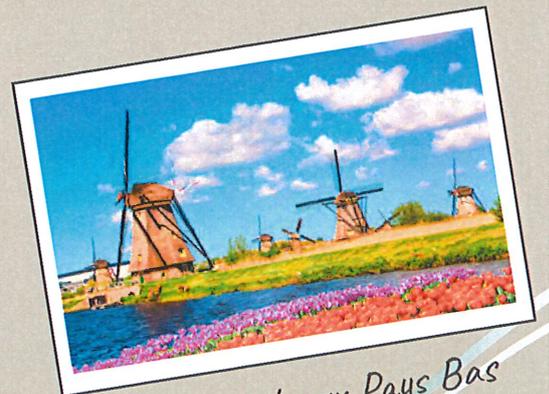
VENDREDI

Houmous à tartiner
Lasagnes
de légumes
Yaourt à la myrtille **de chez Collet**
Compote

Repas ALTERNATIF



Le
STAMPPOT
OU **PLAT PURÉE**
PEUT ACCOMPAGNER
un **ragoût**
DE VIANDES.



Kinderdijk aux Pays Bas



GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 3 au 9 avril 2023

LUNDI

Abricots secs
Yaourt nature
Coquillettes
sauce Arrabiata
Salade de lentilles



MARDI

Soupe d'épinards
Emincé de porc de chez Carrel à la Provençale
Pommes noisettes
Meule de Savoie de la coop de Yenne
Pomme de la Vallée du Rhône

Alternatif : Lentilles corail à la Provençale



MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT

recette **ANTI GASPI** sur 

Soupe de Frédéric



JEUDI

Mâche
Chili con carne viande de boeuf française
Riz
Fromage blanc à la vanille
Brownie de l'Etape Gourmande

Alternatif : Chili sin carné

Menu MEXICAIN

VENDREDI

Concombre
Filet de poisson label MSC meunière
Navets et pommes de terre en béchamel
La vachette & Tom à tartiner de Papilles d'Ardèche
Compote

Alternatif : Pavé végétal

Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)