



MENU DE SAINT PIERRE DE MESAGE

Salade de jeunes pousses

Lasagnes

à la Bolognaise

Yaourt à la châtaigne **de la laiterie Collet**

Gâteau au chocolat de **l'Étape Gourmande**

Alternatif : Lasagnes de légumes



MENU ALTERNATIF

Salade de lentilles

Soufflettes de légumes **de Saint Jean** à la Provençale

Flan de **courgettes HVE** aux **ravioles IGP**

Bleu du Vercors Sassenage AOP

Kiwi du Val qui rit à Saint Prim

Les courgettes de l'exploitation à **Haute Valeur Environnementale** de **Denis Chardon** à **Saint Prim**.



Les pommes de terres sont récoltées à **Lemps en Ardèche**.



MENU DES ROIS ET DES REINES

Salade d'endives & **noix AOP de Grenoble**

Sauté de boeuf de **chez Carrel** aux oignons

Purée de **potatoes de terre HVE** de chez Vernet

Yaourt aux fruits

Galette des Rois

Alternatif : Omelette



Nous vous souhaitons une BELLE ANNÉE 2022 !
Vive les ROIS et les REINES



Velouté de légumes BIO

Sauté de poulet au jus

Crozets **de Savoie** à l'ail et huile d'olive

Coulommiers

Clémentine

Alternatif : oeuf

*Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)*





Betteraves
 Choucroute
 & sa charcuterie
 Bleu d'Auvergne de **chez Gérentes**
Pomme HVE des **Fruitiers Dauphinois**
Alternatif : Saucisse végétale

Gérentes : le lait de nos fromages est collecté à **1200 m d'altitude en Ardèche et en Haute Loire**. Les vaches **pâturent au pré**.



Salade Vénitienne
 Sauté de veau **de chez Carrel** à la dijonnaise
 Beignets de brocolis
Yaourt BIO du **Léoncel**
 Cake à la Praline **de l'Etape Gourmande**
Alternatif : Pois chiche à la moutarde



Lyon accueille son **premier mondial de la praline rose** cette année. La praline rose est un **joyau lyonnais**.



MENU ALTERNATIF

Salade Auvergnate
 Chili sin carne
 Riz
 Tomme de Montagne de **chez Gérentes**
Poire HVE de la Valloire

Jeudi c'est **Pain au PAPRIKA** (piment doux)



Salade de pommes de terre et ciboulette
 Filet de **colin label MSC** & citron
 Epinards en béchamel au **lait de Quincieu**
Yaourt de la ferme Désiris
 Salade de fruits
Alternatif : Oeuf dur

La **Valloire** est le **berceau** de production de **poires dans la Drôme**.





Chou rouge en salade
Filet de poulet **de la Drôme**
Petits pois au jus
Tomme du **Châtelard**
Compote de pomme d'**Anneyron**

Alternatif : Pavé végétal



Macédoine
Filet de **poisson label MSC** à la Provençale
Trio de céréales
Yaourt BIO du léoncel
Kiwi de **la ferme du Val qui rit**

Alternatif : Œufs durs sauce tomate



NOUVEAUTÉ :
La **Pizza**
Bolo' végétale avec
des lentilles et des
fèves préparée à
Rives en Isère.

MENU ALTERNATIF

Salade Verte
Pizza lentilles et fèves **de Rives**
Poêlée de haricots verts et pommes de terre
Petit suisse aux fruits
Orange



MENU DE SAINT AGNIN SUR BION

Carottes râpées
Croziflette
& sa charcuterie
Tomme de **Quincieu**
Gâteau aux pépites de chocolat **Gourmand**

Alternatif : Croziflette végétale Saucisse végétale





Velouté aux **orties**
Sauté de Poulet aux champignons
Purée de patates douces et ciboulette
Petit Suisse nature
Compote
Alternatif : Crêpe aux champignons



L'**ortie** est une plante
aux milles vertus .
Cuite elle ne pique
pas.
Le plantain est le
remède contre les
piqûres d'ortie.



T'aboulé
Filet de **Merlu label MSC** sauce Nantua
Chou-fleur sauté ail et persil
Brique de **chez Gérentes**
Kiwi de **la ferme du Val qui rit**
Alternatif : Pavé Végétal



Salade de jeunes pousses

Mont d'or AOP & Pommes de terre **d'Ardèche**
Saucisson cuit
et Jambon blanc de **chez Carrel**
Gâteau aux **épinards de l'Étape Gourmande**
Alternatif : Mont d'or & PDT d'Ardèche Saucisse végétale



Voici la recette
sucrée de
l'**épinard** qui
donne une
note verte à
notre gâteau au
yaourt.



MENU ALTERNATIF

Salade de lentilles
Quenelles de **Saint Jean** sauce Blanche
Flan de **Potiron HVE** de Denis Chardon
Yaourt aux fruits
Orange



Les légumes
verts sont riches
en **chlorophylle**
et **excellents**
pour TA SANTÉ !



Pommes de terre Mimosa
 Boeuf de **chez Carrel** Braisé
 Salsifis à la crème
 Buchette
Pomme HVE de la Vallée du Rhône
Alternatif : Pavé végétal

Les pommes
 sont récoltées
 dans l'Isère, la
 Drôme et la
 Loire.

MENU NOUVEL AN CHINOIS



Salade de chou blanc
 Sauté de Porc de **chez Carrel** au Caramel
 Nouilles chinoises
 Yaourt Nature
 Litchis au sirop
Alternatif : Feuilleté au Fromage

Mardi
 c'est
 Pain
NORDIQUE



Salade Vénitienne
 Filet de **Poisson Pané label MSC**
Carottes BIO de chez Nivon persillées
Saint Marcellin IGP
 Gâteau de Savoie **recette traditionnelle**
Alternatif : Pavé de tomate & mozzarella

Le
Saint Marcellin IGP
 est un fromage du
 Dauphiné
 produit en **Isère,**
Drôme et Savoie.



MENU ALTERNATIF

Salade Verte
Pizza BIO de Rives aux trois fromages
 Petits pois aux oignons
 Petit Suisse nature
 Banane



Bonne
 Année aux Tigres !





Velouté de Légumes
Saucisse de **chez Carrel**
au chou braisé & pommes de terre
Fromage blanc nature
Orange
Alternatif : Oeuf



Macédoine
Blanquette de **poisson label MSC**
Pâtes
Meule de Savoie **de la dent du chat**
Kiwi du Val qui rit
Alternatif : Mini quenelles de Saint-Jean en sauce



Chimilin est un petit village où il **fait bon vivre** proche de l'autoroute, des célèbres jambons d'Aoste et du parc Walibi Rhône-Alpes.

MENU DE CHIMILIN

Salade Verte & **Noix AOP de Grenoble**
Jambon blanc **de Chimilin** *Aoste*
Pommes Noisette
Tomme de Yenne **de la dent du chat**
Ile Flottante
Alternatif : Boulettes végétales



MENU ALTERNATIF

Salade Coleslaw
Couscous de Légumes
au trio de céréales
Yaourt **de chez Collet** à la Framboise
Gâteau BIO au citron de l'Etape Gourmande



Passez de
**Bonnes
Vacances
d'Hiver !**